

8° corso di sensibilizzazione all'approccio di Genitori Insieme

PROGRAMMA

1° incontro - sabato 28 gennaio 2017

Introduzione alla metodologia e alle dipendenze

09.00-09.30 Benvenuto

09.30-10.15 La storia dell'auto aiuto e l'Approccio

Ecologico Sociale, lo spirito, la metodologia
(dott.^{ssa} F. Cagnana)

10.15-11.00 Conosci il nemico: parliamo di droghe (ing. G. Duchi)

11.00-11.15 Pausa

11.15-12.30 Gruppo aperto di Genitori Insieme

2° incontro - sabato 4 febbraio 2017

Il "contesto": Figli e genitori

09.00-09.30 Uno sguardo all'adolescenza con gli occhi dei genitori (dott.^{ssa} C. Busso)

09.30-10.15 Il contesto familiare (don V. Porcile)

10.15-10.45 Il ruolo del genitore (A. Delpero)

10.45-11.00 Pausa

11.00-12.30 Divisione in gruppi

3° incontro - sabato 11 febbraio 2017

La realtà di "Genitori Insieme"

09.00-09.45 Discussione sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (A. Delpero)

09.45-10.30 Una "cura" per i genitori (dott. G. Schiappacasse)

10.30-11.00 "Genitori Insieme" oggi (ing. G. Duchi)

11.00-11.15 Pausa

11.15-12.30 Divisione in gruppi

4° incontro - sabato 18 febbraio 2017

Il facilitatore

09.00-09.30 Discussione sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (A. Delpero)

09.30-10.00 Il facilitatore dei gruppi di "Genitori Insieme" (dott.^{ssa} C. Colombani)

10.00-11.00 Tavola rotonda con alcuni facilitatori (moderatore: A. Delpero)

11.00-11.15 Pausa

11.15-12.30 Divisione in gruppi e scelta dei titoli dei temi da svolgere

5° incontro - sabato 25 febbraio 2017

La rete delle Associazioni e il facilitatore

09.00-09.30 Discussione sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (A. Delpero)

09.30-10.15 Il ruolo del facilitatore nei gruppi (dott. E. Palmesino- Arcat Liguria)

10.15-11.00 Tavola rotonda: "Lavorare insieme ed... Autonomamente!!" partecipano associazioni di auto aiuto e rappresentanti delle istituzioni

11.00-11.15 Pausa

11.15-12.30 Divisione in gruppi

6° incontro - sabato 4 marzo 2017

Per sedimentare i concetti

09.00-09.30 Discussione sulle conclusioni dei gruppi autogestiti e consegna dei temi (A. Delpero)

09.30-10.00 Riflettiamo: alcuni filmati

10.00-11.00 Discussione

11.00-11,15 Pausa

11.15-12.30 "Din'amiche" - quotidiane – performance del "Teatro in equilibrio"

7° incontro - sabato 18 marzo 2017

Il ruolo delle Associazioni

09.00-09.45 Discussione dei temi nei gruppi

09.45-10.30 Un moderno "sistema-salute"... low-cost... highquality ... Imparare facendo (dott. G. Schiappacasse)

10.30-11.00 L'auto aiuto: il farmaco del futuro (dott. A. Traverso)

11.00-11.30 Lettura della Carta dell'Associazione Genitori Insieme (un rappresentante dell'associazione)

11.30-12.30 Saluti, consegna dei diplomi e...

... **bio-cocktail**

L'ASSOCIAZIONE

Genitori di adolescenti con comportamenti problematici che settimanalmente si incontrano per condividere e confrontare le esperienze e per recuperare le proprie competenze educative, secondo la metodologia dell'auto mutuo aiuto, di cui il cuore e l'origine è l'Approccio Ecologico Sociale.

PERCHE' QUESTO CORSO?

Per sensibilizzare le persone e i servizi socio-sanitari
Per approfondire la metodologia e i temi correlati
Per poter sviluppare sul territorio i gruppi di G.I. grazie alla formazione di nuovi facilitatori dei propri gruppi

IL FACILITATORE

Favorisce la comunicazione, l'ascolto, la discussione; garantisce la presenza, la costanza e la puntualità, e insieme ai genitori il rispetto dei punti della Carta Etica.

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO

Ai tutti i cittadini interessati

Ai genitori dei gruppi

Agli operatori socio-sanitari interessati

Alle associazioni presenti sul territorio

MODALITÀ OPERATIVE

La partecipazione è libera e GRATUITA

Dopo un intervallo di alcuni mesi verrà organizzata una giornata di ripresa del corso

SOLO per ricevere l'attestato finale di frequenza è

necessario aver partecipato ad almeno 6 delle 8 giornate (7 + giornata di ripresa). È necessario iscriversi al corso e certificare la partecipazione alle giornate mediante firma.

È gradita l'iscrizione anche per partecipanti saltuari

Direttore del corso:

Antonio Delpero

Co-direttrice del corso:

dott.^{ssa} Cinzia Colombani

Conduttori dei gruppi:

Facilitatori e membri anziani di G.I.

Segreteria corso:

Gino Duchi



ASSOCIAZIONE GENITORI INSIEME CARTA DELL'ASSOCIAZIONE

1 L'Associazione è apolitica, non confessionale, non ha fini di lucro ed ha come **unico fine il "benessere "della famiglia.**

L'Associazione porta il proprio messaggio tramite l'impegno e il cambiamento personale dei propri aderenti;

2 E' scopo specifico dell'Associazione favorire il confronto di esperienze tra i genitori permettendo **un cambiamento nei genitori stessi, nella coppia e nella famiglia nel suo complesso.** Ciò consente di adottare strategie più efficaci nei confronti dei comportamenti dei figli, finalizzandole ad un miglioramento delle relazioni personali, famigliari e sociali;

3 Nel gruppo si opera perché ogni partecipante trovi il **necessario spazio di ascolto, rispetto e riservatezza;**

4 Nella **comunicazione reciproca** ognuno parla di sé, dei suoi sentimenti e **tramite la propria "esperienza personale";** si evita di esprimere giudizi ma si dà condivisione e ascolto;

5 Nel gruppo non è c'è **nessuno che dirige,** ognuno dà il suo contributo al buon funzionamento del gruppo stesso assumendo i compiti di "servizio" necessari; secondo capacità e possibilità

6 L'associazione è autonoma, basata sui principi dell'autotutela e promozione della salute raccomandati dall'O.M.S. Collabora con tutte le realtà pubbliche e private che possono concorrere al raggiungimento degli scopi prefissi pur rimanendo da queste distinte;

7 Agli associati è richiesta una quota di iscrizione di € 1 l'anno.

8 L'esperienza ci ha dimostrato che per qualsiasi cambiamento è indispensabile:

- **avere costanza nell'apertura e nel confronto;**
- **porsi obiettivi raggiungibili e valorizzarli (un piccolo passo alla volta);**
- **riconoscere che il vero cambiamento comincia da noi, riguarda tutta la famiglia e richiede tempo;**
- **accettare che il vero cambiamento, a volte, non sempre è quello che avevamo immaginato all'inizio del nostro percorso.**

9 E' inoltre indispensabile sapere che nell'impegnativo percorso di crescita e maturazione è **importante per tutti non essere soli, avere il coraggio di accettare le difficoltà e mantenere la "fiducia" nelle risorse positive che in ogni caso ognuno di noi ha,** che sono patrimonio delle nostre famiglie, delle nostre comunità e che in qualche modo ci faranno da "guida" sempre.

10 Fa parte del processo di crescita e maturazione dei genitori l'impegno a promuovere i principi dell'Associazione secondo le diverse possibilità, nelle proprie realtà locali e territoriali;



L'Associazione
GENITORI INSIEME
organizza

L'ottavo corso di sensibilizzazione all'approccio di GENITORI INSIEME

7 giornate: - 28/1 – 4/2 – 11/2 – 18/2 – 25/2
–4/3 – 18/3 - **2017**

Il sabato dalle 9:00 alle 12:30
Presso l'Istituto Pavoniano
Fassicomo
In via Imperiale 41 in Genova

Per informazioni e iscrizione:
(comunicare cognome, nome, eventuale gruppo di appartenenza)
www.genitoriinsieme.org
comunicazioni@genitoriinsieme.org
Segretario: Gino Duchi
Tel. 3497431024