

COSA SONO I GRUPPI DI AUTO MUTUO AIUTO?

- sono gruppi i cui membri hanno in comune un disagio, un problema che viene condiviso e affrontato. Forniscono supporto, incoraggiamento e amicalità. Non sono gruppi terapeutici né ricreativi;
- i partecipanti sono coinvolti in prima persona, ognuno porta la propria storia ed i propri sentimenti liberamente.

QUALI SONO GLI OBIETTIVI?

- nel gruppo si trova uno spazio per conoscersi, confrontarsi, individuare modalità costruttive per fronteggiare momenti di disagio;
- le persone si impegnano per il loro cambiamento in un clima di fiducia e amicizia, promuovendo le proprie potenzialità attraverso il coinvolgimento personale.

COSA SONO I GRUPPI DI “Genitori insieme”?

- sono formati da genitori che condividono il disagio procurato dal comportamento problematico dei loro figli adolescenti;
- sono gruppi di “pari” dove tra i componenti non esistono differenze ma tutti, accomunati dallo stesso problema, sono sullo stesso piano e pertanto costituisce nostra consuetudine darci del “tu”.

COME FUNZIONANO I GRUPPI “Genitori insieme”?

- Ci si riunisce una volta alla settimana in locali a nostra disposizione;
- Le sedute durano 1 ora e 1/2 circa;
- Il lavoro nei gruppi avviene “senza deleghe”.

IL FACILITATORE

- è presente in ogni gruppo ed ha, tra i suoi compiti, quello di catalizzare la comunicazione tra i membri;
- il “facilitatore” non dirige, non dice cosa fare, non prende decisioni al posto dei genitori, non è una guida esterna ma un membro del gruppo che ha seguito una specifica formazione, cura l’accoglienza dei nuovi partecipanti e stimola la comunicazione e la condivisione tra i membri del gruppo;
- l’assenza della guida di un conduttore professionista permette a ciascun membro di non delegare “all’esperto”. Ognuno assume le proprie responsabilità del percorso e del cambiamento.

RISERVATEZZA, RISPETTO, COSTANZA E PUNTUALITA’

- tutti sono tenuti al segreto e alla **riservatezza** di quanto scambiato all’interno del gruppo, per permettere ai partecipanti di potersi aprire liberamente e serenamente;
- è piuttosto frequente, inoltre, che i figli dei genitori in Associazione si conoscano, frequentino le stesse compagnie e la stessa scuola. È bene quindi che i genitori mantengano la riservatezza nei confronti dei figli;
- ogni genitore sceglie liberamente se far sapere o no ai figli la propria frequenza ai gruppi;
- è necessario il **rispetto** reciproco tra i membri del gruppo: è bene non effettuare critiche ed emettere giudizi;
- per un funzionamento efficace dei gruppi stessi si richiedono **costanza** nella frequenza e **puntualità**, avvertendo il “facilitatore” se ci sono assenze o ritardi.

FACILITATORE/TRICE

tel. _____

ALTRE NOTE:

Associazione
GENITORI INSIEME

C.so De Stefanis 8, 16139 GENOVA

Tel. 3804607969

www.genitoriinsieme.org

info@genitoriinsieme.org



CARTA dell'Associazione

"Genitori insieme " è una Associazione di Genitori che si prefigge di sostenere, essere un punto di riferimento per genitori di adolescenti in difficoltà con particolare **attenzione** a comportamenti di dipendenza patologica (sostanze, alcol,gioco, computer....).

L'Associazione lavora secondo i seguenti principi:

- 1) L'Associazione è apolitica, non confessionale, non ha fini di lucro ed ha come **unico fine il "benessere" della famiglia**. L'Associazione porta il proprio messaggio tramite **l'impegno e il cambiamento personale dei propri aderenti**.
- 2) E' scopo specifico dell'Associazione favorire il confronto di esperienze tra i genitori permettendo un cambiamento nei **genitori stessi, nella coppia e nella famiglia nel suo complesso**. Ciò consente di adottare strategie più efficaci nei confronti dei comportamenti dei figli, finalizzandole a un miglioramento delle relazioni personali, famigliari e sociali.
- 3) Nel gruppo si opera perché ogni partecipante trovi il necessario spazio di **ascolto, rispetto e riservatezza**.
- 4) Nella **comunicazione reciproca** ognuno parla di sé, dei suoi sentimenti e tramite la **propria "esperienza personale"**; si evita di esprimere giudizi ma si da condivisione ed ascolto.
- 5) Nel gruppo non c'è **nessuno che dirige**, ognuno da il suo contributo al buon funzionamento del gruppo

stesso assumendo i compiti di "servizio" necessari, secondo capacità e possibilità

6) L'associazione è autonoma, basata sui principi dell'autotutela e promozione della salute raccomandati dall'O.M.S.

Collabora con tutte le realtà pubbliche e private che possono concorrere al raggiungimento degli scopi prefissi pur rimanendo da queste distinta.

7) **Non è necessario essere iscritti all'associazione per partecipare al gruppo**. Agli associati è richiesta una quota associativa di €1 l'anno.

8) L'esperienza ci ha dimostrato che per qualsiasi cambiamento è necessario :

- ▶ avere **costanza nell'apertura e nel confronto**;
- ▶ **porsi obiettivi raggiungibili e valorizzarli** (un piccolo passo alla volta);
- ▶ riconoscere che il vero cambiamento **comincia da noi**, riguarda tutta la famiglia e **richiede tempo**;
- ▶ accettare che il vero cambiamento a **volte può essere diverso da quello che avevamo immaginato** all'inizio del nostro percorso;

9) E' inoltre indispensabile sapere che, nell'impegnativo percorso di crescita e maturazione, è importante per tutti **non essere soli, avere il coraggio di accettare le difficoltà e mantenere la "fiducia" nelle risorse positive** che in ogni caso ognuno di noi ha, che sono patrimonio delle nostre famiglie, delle nostre comunità e che in qualche modo ci faranno da "guida" sempre.

10) Fa parte del processo di crescita e maturazione dei genitori l'impegno a promuovere i **principi dell'Associazione** secondo le diverse possibilità, nelle proprie realtà locali e territoriali.

ASSOCIAZIONE GENITORI INSIEME

CARTA D'ACCOGLIENZA AI GRUPPI

Stai per entrare nel
nostro gruppo?

BENVENUTO!

Qualche messaggio per
te, per sapere chi siamo
e cosa facciamo....