

# Le

## Testimonianze

I genitori di Luca si trovavano in balia delle prepotenze del figlio e, impauriti dalla sua reazione, non reagivano.

In gruppo hanno preso forza e sono arrivati a dire dei "no" ....

I genitori di Marco riponevano nel figlio grandi aspettative ed insistevano con la scuola.

Frequentando il gruppo sono cambiati: hanno capito che la strada più soddisfacente per il figlio era il lavoro ....

Mario frequenta il gruppo da tempo: è meno depresso, si sente meno solo ...

Giulia: solo in gruppo riesce a parlare dei suoi problemi perché trova condivisione e non si sente giudicata ....

Guido: partecipando al gruppo ha capito che non c'era un solo modo di pensare e agire, ha cominciato a mettersi in discussione...

Giovanna: in gruppo ha preso coscienza e consapevolezza della realtà delle cose

Altre testimonianze sul nostro sito:  
[www.genitoriinsieme.org](http://www.genitoriinsieme.org)

# La nostra

## Storia

Un gruppo di genitori, verificando i risultati positivi ottenuti da una prima esperienza di incontri settimanali di confronto e condivisione dal '97 al '99, ha deciso di costituirsi in associazione:

- per diffondere la conoscenza di tale approccio;
- per renderlo più accessibile al territorio;
- per stimolare la costituzione di nuovi gruppi.

Così nel dicembre '99 nasce "GENITORI INSIEME", che è una presenza viva e attiva sul territorio e collabora con i servizi territoriali della A.S.L. 3 "Genovese".

Visita il nostro sito:  
[www.genitoriinsieme.org](http://www.genitoriinsieme.org)

Associazione **giti**  
**Genitori Insieme**

# ...Quando ci sembra

## di non riconoscere più i nostri figli adolescenti..

### Genitori Insieme

Sede c.<sup>so</sup> De Stefanis 8  
16139 Genova

Tel. 380 4607969

Il nostro servizio è

## GRATUITO

[www.genitoriinsieme.org](http://www.genitoriinsieme.org)  
[info@genitoriinsieme.org](mailto:info@genitoriinsieme.org)

Associazione iscritta al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato con il codice SS-GE-039-2002 e delibera n°222 del 08/02/2002

# Chi siamo?

... Genitori di adolescenti o giovani con comportamenti problematici.

Ci incontriamo settimanalmente per condividere e confrontare le esperienze e per recuperare le nostre competenze educative.

## Dove ci Vediamo?

..abbiamo scelto di incontrarci in strutture non sanitarie. Abbiamo un programma di formazione e aggiornamento che ci accompagna nel nostro percorso di crescita.

## Quali sono gli Obiettivi?

...i genitori, ascoltando e scambiando le proprie esperienze nel gruppo, possono riscoprire le loro risorse e migliorare la capacità di relazionarsi coi propri figli, aiutandoli ad acquisire maggiore responsabilità ed autonomia.

## Cosa Organizziamo?

- Aggiornamenti periodici tra genitori e facilitatori;
- Incontri di formazione per genitori;
- Corsi di sensibilizzazione per operatori dei servizi;
- Corsi per facilitatori (**volontari**) dei Gruppi di auto mutuo aiuto.



## La carta dell'Associazione

### L'Associazione opera secondo i seguenti principi:

1 L'Associazione è apolitica, non confessionale, non ha fini di lucro e ha come **unico fine il "benessere" della famiglia.**

L'Associazione porta il proprio messaggio tramite l'impegno e il cambiamento personale dei propri aderenti;

2 E' scopo specifico dell'Associazione favorire il confronto di esperienze tra i genitori permettendo **un cambiamento nei genitori stessi, nella coppia e nella famiglia nel suo complesso.** Ciò consente di adottare strategie più efficaci nei confronti dei comportamenti dei figli, finalizzandole ad un miglioramento delle relazioni personali, famigliari e sociali;

3 Nel gruppo si opera perché ogni partecipante trovi il **necessario spazio di ascolto, rispetto e riservatezza;**

4 Nella **comunicazione reciproca** ognuno parla di sé, dei suoi sentimenti e **tramite la propria "esperienza personale";** si evita di esprimere giudizi ma si dà condivisione e ascolto;

5 Nel gruppo non è c'è **nessuno che dirige,** ognuno dà il suo contributo al buon funzionamento del gruppo stesso assumendo i compiti di "servizio" necessari; secondo capacità e possibilità

6 L'associazione è **autonoma, basata sui principi dell'autotutela e promozione della salute raccomandati dall'O.M.S.** Collabora con tutte le realtà pubbliche e private che possono concorrere al raggiungimento degli scopi prefissi pur rimanendo da queste distinte;

7 Agli associati è richiesta una quota di iscrizione di € 1 l'anno.

8 L'esperienza ci ha dimostrato che per qualsiasi cambiamento è indispensabile:

- **avere costanza nell'apertura e nel confronto;**
- **porsi obiettivi raggiungibili e valorizzarli (un piccolo passo alla volta);**
- **riconoscere che il vero cambiamento comincia da noi, riguarda tutta la famiglia e richiede tempo;**
- **accettare che il vero cambiamento, a volte, può essere diverso da quello che avevamo immaginato all'inizio del nostro percorso.**

9 E' inoltre indispensabile sapere che nell'impegnativo percorso di crescita e maturazione è **importante per tutti non essere soli, avere il coraggio di accettare le difficoltà e mantenere la "fiducia" nelle risorse positive che in ogni caso ognuno di noi ha,** che sono patrimonio delle nostre famiglie, delle nostre comunità e che in qualche modo ci faranno da "guida" sempre.

10 Fa parte del processo di crescita e maturazione dei genitori l'impegno a promuovere i principi dell'Associazione secondo le diverse possibilità, nelle proprie realtà locali e territoriali;