

Auto mutuo aiuto: una mano da chi ti sta vicino

Ridurre il consumo di bevande alcoliche e di altre sostanze è possibile attraverso l'aiuto di specialisti ma anche grazie al supporto di chi sta combattendo la tua stessa battaglia e all'esperienza di chi l'ha già vinta. I gruppi di auto-mutuo-aiuto operano su tutto il territorio, coinvolgendo gratuitamente intere famiglie nei loro trattamenti e accompagnandole, passo dopo passo, nella condivisione e nel superamento consapevole del problema.

Metti la salute nel tuo bicchiere...insieme si riemerge!

Agli appuntamenti parteciperanno:

- *Sonia Viale*, assessore alla sanità Regione Liguria
- *Elena Fiorini*, assessore alla legalità e sicurezza Comune di Genova
- *Franco Marengo*, presidente Municipio II Centro Ovest
- *Furio Truzzi*, presidente Assoutenti
- *Narcisa Soria Valencia*, Console dell'Ecuador a Genova
- *Giorgio Schiappacasse*, direttore Ser.T ASL3 genovese
- *Francesco Cozzi*, procuratore di Genova
- *Gianni Testino*, direttore Centro alcologico Liguria
- *Luigi Carlo Bottaro*, direttore generale ASL3 genovese
- Direttore distretto 9
- *Annabella Muckermann*, presidente dei Club alcolisti in trattamento
- *Ennio Palmesino*, rappresentante EMNA
- *Federico Bruno*, resp. Ser.T distretto 9
- *Carmelo Gagliano*, IPASVI Genova
- *Alessandro Viotti*, chirurgo d'urgenza e presidente Genitori insieme
- *Adele Rossi*, medico competente
- Rappresentante UnidosXelbuenvivir Italia
- Polizia stradale
- Responsabile Don Bosco

CONTATTI

Sportelli Consumatori in Rete
Piazza Vittorio Veneto 31r
Ufficio 010 6429995
Maria Desogus 3397155949

Cosa metti nel tuo bicchiere?

Alcol, droga e dipendenze: uscirne si può grazie ai gruppi di Auto mutuo aiuto



Con il patrocinio di Sportelli Consumatori in Rete, Assoutenti, Municipio II Centro Ovest, ASL3 genovese, ARCAT Liguria Associazione dei club degli alcolisti in trattamento, Consolato Ecuador a Genova





“Prendi in mano la tua vita...e fai della felicità il tuo unico vizio”

Sobrietà come stile di vita

Oggi il consumo di alcol è un fenomeno che continua a diffondersi a macchia d'olio, coinvolgendo in particolare i **giovani**, che vedono in un **drink** un'occasione di divertimento, di aggregazione sociale, un fattore di tendenza, un momento di evasione dalla realtà, senza considerarne le conseguenze.

In quel bicchiere c'è molto di più. Si nascondono comportamenti ad alto rischio, che possono cambiare la vita di chiunque li metta in atto, sia a livello fisico che psicologico, ma non solo. Le vittime di alcol passivo in Italia sono **1.500 l'anno**, molte coinvolte in incidenti stradali causati proprio da qualche bicchiere di troppo prima di mettersi alla guida (il 40-50% degli **incidenti mortali** sono causati dall'alcol o da altre alterazioni psicofisiche del guidatore).

Dall'esperienza dei **Club degli Alcolisti in Trattamento** nasce l'idea di una nuova prevenzione: vogliamo partire da Sampierdarena, uno dei quartieri più esposti, per dare un'informazione più corretta e alla portata di tutti sui rischi legati al consumo di bevande alcoliche.

Far conoscere il problema ai giovani è il primo passo verso la soluzione e verso la scelta consapevole della **sobrietà come stile di vita!**



♥ Alcol, guida e lavoro

Giovedì 29 settembre, dalle 18 alle 20 presso il Centro Civico Buranello

♥ Alcol e tradizioni - luoghi comuni ed esperienze

Giovedì 27 ottobre, dalle 18 alle 20 presso l'Istituto Don Bosco

♥ Problema Alcol: che fare?

Giovedì 24 novembre, dalle 18 alle 20 presso il Centro Civico Buranello

Ad accompagnare gli eventi **testimonianze varie, cocktail della "vera amicizia", etilometri in omaggio e aperitivi/apericena** in compagnia!