

1° incontro lunedì 16 aprile 2018 Introduzione alla metodologia e alle dipendenze

15.00-15.30 Introduzione e saluti
15.30-16.15 La storia dell'auto aiuto e l'Approccio Ecologico Sociale, lo spirito, la metodologia (G. Schiappacasse)
16.15-17.00 Conosci il nemico: parliamo di droghe (A. Floriani)
17.00-17.15 Pausa
17.15-18.15 Non dimentichiamo l'alcol (G. Schiappacasse)
18.15-19.00 Discussione e condivisione in comunità con separazione in gruppi

2° incontro lunedì 7 maggio 2018 Il "contesto": Figli e genitori

15.00-15.45 Uno sguardo all'adolescenza con gli occhi dei genitori (C. Busso)
15.45-16.30 Il contesto familiare (A. Viotti)
16.30-17.15 Il ruolo del genitore (A. Delperò)
17.15-17.30 Pausa
17.30-18.30 Performance del Teatro in eEquilibrio (Genitori partecipanti)
18.30-19.00 Discussione nei gruppi autogestiti

3° incontro lunedì 14 maggio 2018 La realtà di "Genitori Insieme"

15.00-15.45 Discussione sulle conclusioni dei gruppi autogestiti (A. Traverso)
15.45-16.30 Una "cura" per i genitori (G. Schiappacasse)
16.30-17.00 "Genitori Insieme" come risorsa e sostegno (A. Traverso)
17.00-17.15 Pausa
17.15-17.45 "Genitori Insieme" oggi (G. Duchi)
17.45-19.00 Discussione nei gruppi autogestiti con scelta dei titoli dei temi da svolgere

4° incontro lunedì 21 maggio 2018 Il facilitatore

15.00-15.30 Discussione sulle conclusioni dei lavori dei gruppi autogestiti (A. Traverso)

15.30-16.15 Il ruolo del facilitatore nei gruppi (E. Palmesino)
16.15-17.15 Gruppo aperto di Genitori Insieme.
17.15-17.30 Pausa
17.30-18.15 Tavola rotonda con alcuni facilitatori (moderatore: A. Traverso)
18.15-19.00 Discussione nei gruppi autogestiti

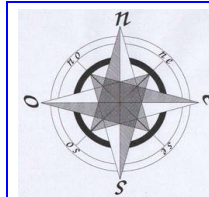
5° incontro lunedì 28 maggio 2018 Il lavoro del facilitatore in "rete"

15.00-15.30 Discussione sulle conclusioni dei gruppi autogestiti e ritiro dei temi (A. Traverso)
15.30-16.15 Il facilitatore dei gruppi di "Genitori Insieme" (F. Cagnana)
16.15-17.00 Tavola rotonda: "Lavorare insieme ed.... Autonomamente!!" partecipano associazioni di auto aiuto e rappresentanti delle istituzioni
17.00-17.15 Pausa
17.15-18.15 Discussione nei gruppi autogestiti
18.15-19.00 Discussione sulle conclusioni dei lavori dei gruppi autogestiti (A. Traverso)

6° incontro lunedì 4 Giugno 2018 Il ruolo delle Associazioni

15.00-16.00 Discussione dei temi nei gruppi autogestiti
16.00-16.45 Un moderno "sistema-salute"... low-cost... high quality ... Imparare facendo (G. Schiappacasse)
16.45-17.30 L'auto aiuto il farmaco del futuro (A. Traverso)
17.30-17.45 Lettura della Carta dell'Associazione Genitori Insieme (un rappresentante dell'associazione).
17.45-19.00 Saluti, ringraziamenti, consegna dei diplomi e...

... **bio-cocktail**



*"Genitori insieme" è una Associazione di Genitori che si prefigge di sostenere, essere un punto di riferimento per genitori di adolescenti in difficoltà con particolare **attenzione** a comportamenti di dipendenza patologica (sostanze, alcol, gioco, computer....).*

L'Associazione lavora secondo i seguenti principi:

- 1) L'Associazione è apolitica, non confessionale, non ha fini di lucro ed ha come **unico fine il "benessere" della famiglia**. L'Associazione porta il proprio messaggio tramite **l'impegno e il cambiamento personale dei propri aderenti**.
- 2) E' scopo specifico dell'Associazione favorire il confronto di esperienze tra i genitori permettendo un cambiamento nei **genitori stessi, nella coppia e nella famiglia nel suo complesso**. Ciò consente di adottare strategie più efficaci nei confronti dei comportamenti dei figli, finalizzandole a un miglioramento delle relazioni personali, famigliari e sociali.
- 3) Nel gruppo si opera perché ogni partecipante trovi il necessario spazio di **ascolto, rispetto e riservatezza**.
- 4) Nella **comunicazione reciproca** ognuno parla di sé, dei suoi sentimenti e tramite la **propria "esperienza personale"**; si evita di esprimere giudizi ma si da condivisione ed ascolto.
- 5) Nel gruppo non c'è **nessuno che dirige**, ognuno da il suo contributo al buon funzionamento del gruppo

stesso assumendo i compiti di "servizio" necessari, secondo capacità e possibilità

6) L'associazione è autonoma, basata sui principi dell'autotutela e promozione della salute raccomandati dall'O.M.S.

Collabora con tutte le realtà pubbliche e private che possono concorrere al raggiungimento degli scopi prefissi pur rimanendo da queste distinta.

7) Non è necessario essere iscritti

all'associazione per partecipare al gruppo. Agli associati è richiesta una quota associativa di €1 l'anno.

8) L'esperienza ci ha dimostrato che per qualsiasi cambiamento è necessario :

- ▶ avere **costanza nell'apertura e nel confronto;**
- ▶ **porsi obiettivi raggiungibili e valorizzarli** (un piccolo passo alla volta);
- ▶ riconoscere che il vero cambiamento **comincia da noi**, riguarda tutta la famiglia e **richiede tempo;**
- ▶ accettare che il vero cambiamento a **volte può essere diverso da quello che avevamo immaginato** all'inizio del nostro percorso;

9) E' inoltre indispensabile sapere che, nell'impegnativo percorso di crescita e maturazione, è importante per tutti non essere soli, avere il coraggio di accettare le difficoltà e mantenere la "fiducia" nelle risorse positive che in ogni caso ognuno di noi ha, che sono patrimonio delle nostre famiglie, delle nostre comunità e che in qualche modo ci faranno da "guida" sempre.

10) Fa parte del processo di crescita e maturazione dei genitori l'impegno a promuovere i principi dell'Associazione secondo le diverse possibilità, nelle proprie realtà locali e territoriali.

L'ASSOCIAZIONE

Genitori di adolescenti con comportamenti problematici che settimanalmente si incontrano per condividere e confrontare le esperienze e per recuperare le proprie competenze educative, secondo la metodologia dell'auto mutuo aiuto, di cui il cuore e l'origine è l'Approccio Ecologico Sociale.

PERCHE' QUESTO CORSO?

Per poter sviluppare sul territorio i gruppi di G.I. grazie alla formazione di nuovi facilitatori
Per sensibilizzare le persone e i servizi socio-sanitari
Per approfondire la metodologia e i temi correlati

IL FACILITATORE

Favorisce la comunicazione, l'ascolto, la discussione; garantisce la presenza, la costanza e la puntualità e, insieme ai genitori, il rispetto dei punti della Carta Etica.

A CHI E' RIVOLTO IL CORSO

Ai tutti i cittadini interessati
Ai genitori dei gruppi
Agli operatori socio-sanitari interessati
Agli operatori dell'istruzione interessati
Alle associazioni presenti sul territorio

Direttore del corso: Attilio Traverso
Segreteria corso: Gino Duchi

Il corso assegnerà 22,9 crediti formativi ECM a: medici , psicologi , educatori e sanitari infermieri esclusivamente di ASL3 e per gli assistenti sociali iscritti al relativo ordine.



L'Associazione "Genitori Insieme"
www.genitoriinsieme.org
in collaborazione con ASL3

ORGANIZZA

I'8° corso di sensibilizzazione all'approccio di GENITORI INSIEME

6 Lunedì pomeriggio:

16/4, 7-14-21-28/5 e 4/6 2018
dalle 15 alle 19

presso il salone del Circolo dell'Autorità portuale e Soc. Autonoma del porto
In Genova in via Albertazzi 3r

Per l'iscrizione:
sito: **www.genitoriinsieme.org** – Contattaci
oppure scrivete a:
comunicazioni@genitoriinsieme.org
oppure telefonate al segretario:
3497431024